



PERSONAL & BUSINESS LIFE COACHING PACKAGES

Λόγοι για τους οποίους χρειάζεστε coaching:

- Αισθάνεστε ότι χρειάζεστε μεγαλύτερη αυτογνωσία και ικανότητες αλληλεπίδρασης με περισσότερους ανθρώπους;
- Χρειάζεστε μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και γρηγορότερη αντίδραση στο να αναλαμβάνετε δράση;
- Χρειάζεστε περισσότερη εμπιστοσύνη στον εαυτό σας στην αντιμετώπιση προκλήσεων;
- Χρειάζεστε βελτιωμένες τεχνικές επίλυσης προβλημάτων;

Εάν απαντήσατε ναι σε οποιαδήποτε από τις παραπάνω ερωτήσεις, τότε το coaching είναι για σας.

Τι θα συμβεί όταν ολοκληρώσω τις συνεδρίες Life Coaching;

Έχετε τη ζωή σας υπό έλεγχο. Έχετε πολλά πράγματα να κάνετε, αλλά καταφέρνετε να τα βάλετε σε σωστή προτεραιότητα και να πραγματοποιήσετε τις καθημερινές σας εργασίες εγκαίρως και με άνεση.

Ακόμα κι αν έχετε περισσότερα πράγματα να το κάνετε αυτό πριν, μπορείτε να καταφέρετε να τακτοποιήσετε τα πάντα μέσα στο όριο των 24 ωρών που έχουμε όλοι κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Η ζωή σας φαίνεται να είναι ισορροπημένη και καταφέρνετε να δώσετε την ανάλογη προσοχή τόσο στην επιχείρησή σας όσο και στα αγαπημένα σας πρόσωπα, στους φίλους αλλά και στον εαυτό σας.

Οι άνθρωποι είναι πολύ περίεργοι να μάθουν ως προς το τι πραγματικά είναι αυτό που σας έχει αλλάξει και πώς μπορείτε να διαχειριστείτε όλα αυτά τα καθήκοντα μέσα στις διαθέσιμες ώρες. Ωστόσο, φαίνεστε τόσο ήρεμοι και χαλαροί, σαν να έχετε την απόλυτη πεποίθηση ότι όλα θα πάνε καλά και ότι όλα τα προβλήματα και οι προκλήσεις θα επιλυθούν και θα τακτοποιηθούν.

Είναι άραγε καθαρή τύχη αυτό που σας συμβαίνει; Φυσικά και όχι! Αυτό είναι το αποτέλεσμα των **ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ LIFE COACHING!**

Προαπαιτούμενα

Δεν υπάρχουν προαπαιτούμενα για το Life Coaching εκτός από την επιθυμία σας να γίνετε ακόμα καλύτεροι ως άτομα και να επιτύχετε ακόμη περισσότερα σε όλους τους τομείς της ζωής σας.

Στόχοι

Το coaching λειτουργεί καλύτερα όταν έχετε σαφείς στόχους που βασίζονται στις πραγματικές αξίες σας. Κατ' αρχάς, σας ενθαρρύνω να εξετάσετε ακριβώς τι θέλετε στη ζωή σας. Στη συνέχεια, προσδιορίζουμε την απόσταση που πρέπει να καλύψουμε μεταξύ της τωρινής κατάστασης και της επιθυμητής κατάστασης.

Δομή συνεδριών

Η διαδικασία Life Coaching λαμβάνει χώρα σε εβδομαδιαίες συνεδρίες μιας ή και περισσότερων ωρών.

Εισηγητής

Το πρόγραμμα παραδίδεται από τον Δημήτρη Στυλιανίδη, ιδρυτή και επικεφαλής coach.

Ο Δημήτρης είναι έμπειρος coach και εκπαιδευτής από το 1994.

Είναι ίσως ο πρώτος που ξεκίνησε να εφαρμόζει τα εργαλεία του NLP στο νησί.

Ημερομηνίες

Οι ώρες και μέρες για τις συνεδρίες είναι ευέλικτες και έτσι μπορείτε να ξεκινήσετε και να ολοκληρώσετε τις συνεδρίες στο δικό σας χρόνο. Επικοινωνήστε μαζί μας για να διευθετήσουμε τις ημερομηνίες και τις ώρες που σας βολεύουν.

Εργασία για το σπίτι

Αν και αυτό δεν είναι πρόγραμμα σπουδών, θα υπάρξει κάποια εργασία για το σπίτι, που θα σας επιτρέψει να επιτύχετε τους στόχους σας νωρίτερα.

Χώρος Διεξαγωγής

Υπάρχει ευελιξία υπό την προϋπόθεση ότι οι επαφές πρόσωπο με πρόσωπο πραγματοποιούνται μόνο στο έδαφος της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Διάρκεια προγράμματος

Η συνολική διάρκεια είναι 20-50 ώρες ζωντανών συνεδριών μέσω skype αλλά και προσωπικών συνεδριών για μια περίοδο 3-12 μηνών.

Γλώσσα

Οι συνεδρίες μπορεί να γίνουν στα ελληνικά ή στα αγγλικά.

Επένδυση

Τα τέλη για τις συνεδρίες συμβούλου ζωής εξαρτώνται από το συνολικό τους αριθμό και από το πακέτο που θα επιλέξετε. Τηλεφωνήστε για περισσότερες πληροφορίες.

Ειδικές εκπτώσεις

Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να δοθεί κάποια έκπτωση. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με το γραφείο μας για να μάθετε περισσότερα.

Οροι πληρωμής:

Δεχόμαστε πληρωμές με απευθείας κατάθεση μέσω τράπεζας, απευθείας τραπεζική μεταφορά ή μέσω Paypal.

Το νόμιμο τιμολόγιο και η απόδειξη εκδίδονται κατά την εγγραφή.

Επόμενο βήμα

Μόλις αποφασίσετε ότι οι συνεδρίες αυτές είναι κατάλληλες για εσάς,

ΚΑΛΕΣΤΕ 7000 2707

για να διευθετήσουμε μια συνάντηση για να ορίσουμε τις ημερομηνίες και ώρες.